



BUURTKRANT

BUURTWERK ELISABETHWIJK | NUMMER 5 | WINTER 2014



Er was heel wat sfeer op de buurtparty van het Leopoldcomité, 22 februari.

In dit nummer:

- Nieuwjaarsreceptie
- Actie Filipijnen
- Buurtparty
- Beeldverslag buurtparty
- Bleek wint cultuurprijs
- Volxkeuken 2014
- Groene muur Paterskerk
- Valpreventie
- Evenement in zaal Familia: allemaal delen
- Activiteitenkalender
- Project boodschappendienst
- Vraag je kansenpas aan
- Boekenverkoop bibfiliaal Truweel
- Activiteiten dienstencentrum De Wilg (valpreventie)

Beste bewoners,

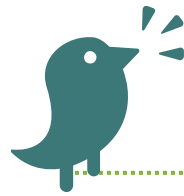
Benieuwd hoeveel geld er op de **nieuwjaarsreceptie** is verzameld voor de Filipijnen? En hoe zou het op de **buurtparty** van het Leopoldcomité geweest zijn? Dit en meer kan je allemaal vernemen in deze buurtkrant. In februari zijn we opnieuw van start gegaan met de **Volxkeuken**. Op pag. 4 lees je het menu voor de volgende edities. Van 21 tot 27 april is het de **week van de valpreventie**. Dienstencentrum De Wilg organiseert in dit kader een aantal activiteiten. Meer hierover op pag. 5 en 8.

En na het project Sprakeloos in de Buurt is er voor de tweede maal een laureaat van de **cultuurprijs** in de buurt. Kunstencentrum Bleek uit de Truweelstraat ging met de ereprijs lopen. Wat ze doen en wie ze zijn lees je op pag. 3.

Heeft u problemen om zelf uw boodschappen te doen? Maak dan kennis met het proefproject '**boodschappendienst**' (pag. 6 en 7). Het **tegeltuintjesproject** loopt op 31 maart ten einde. Ook de muur van de Paterskerk is ondertussen voorzien van tegeltuintjes. Eind deze maand zullen de kinderen van Sint-Camillus de muur opvrolijken met zelf geschilderde vogelnestkastjes.

Op 15 maart organiseert de vzw Solied het **evenement 'Allemaal delen'** in zaal Familia rond cohousing, repair cafe, zwerfboeken, stadslandbouw, LETS, een geefplein en veel meer.

Veel leesgenot.



Wat's Gebuurd?

Nieuwjaarsreceptie, 18 januari 2014.

Op de nieuwjaarsreceptie hadden we dit jaar ongelofelijk goed weer. De vuurkorven dienden dit jaar, in tegenstelling tot voorgaande jaren, enkel als sfeerelement. En de sfeer was ook al heel goed. Veel burens maakten met elkaar kennis en dat is uiteindelijk toch een beetje de bedoeling. Geen fijner moment als nieuwe buurtbewoner om de buurt te leren kennen dan op de nieuwjaarsreceptie. En ook voor de kinderen is het leuk om speelvriendjes in de buurt te leren kennen. Er was gratis soep, glühwein, jenever en chocolademelk. Bewoners brachten lekkere versnaperingen mee. Cava verkochten we voor het goede doel (zie hieronder).

Bedankt Gudrun, Ludwina, Anne, Gretel, Ivan, Gerrit, Paul, Didier, Hilde, Marnik om alweer paraat te staan voor de buurt.

Actie voor de Filipijnen groot succes

En in feite mogen we ook wel een beetje fier zijn. Dit jaar ging de opbrengst van de cavaverkoop tijdens de nieuwjaarsreceptie naar de Filipijnen.

We haalden maar liefst 404€ op. Met aftrek van de onkosten hebben we dus 340€ kunnen storten op het rekeningnummer BE17 0000 0000 2121.

Bedankt aan iedereen voor zijn gulle bijdrage!

Buurtparty Leopoldcomité, 22 februari

Het was de tweede maal dat het Leopoldcomité een winterse buurtparty hield. Het masereelhuis was die avond the place to be. De vrijwilligers hadden lekkere hapjes gemaakt en dankzij dj Thomas zat de sfeer zowel op als naast de dansvloer er goed in. Alleen hadden we nog nét iets meer buurtbewoners verwacht. Op de pagina hiernaast tonen we alvast wat sfeerbeelden.





Buurtparty, 22 februari



Cultuurprijs 2013 voor BLEEK

Op woensdag 4 december reikte de cultuurraad van Sint-Niklaas in de stadschouwburg de Cultuurprijs 2013 uit aan kunstencentrum 'BLEEK'.

Met de cultuurprijs wordt elk jaar een uitzonderlijke manifestatie, een uniek cultuurproject en/of een bijzondere prestatie in de periode 1 juli (2012) tot 30 juni (2013) bekroond.

Dit jaar werd dus de opening van het nieuwe kunstencentrum 'Bleek' verkozen, uit een lijst van 30 voordrachten. Naast 'Bleek' waren ook '25 jaar Reynaertgenootschap' en de musical 'Evita' (Bohemian Productions) genomineerd.

Kunstencentrum 'Bleek' (Truweelstraat 122, Sint-Niklaas) wil zich opwerpen als een toevluchtsoord voor artistieke activiteiten. Bij 'Bleek' worden illustratie, muziek, film, feest, dans, tekst, wetenschap, spel, filosofie, poëzie, schilderkunst, beeldhouwkunst, fotografie en grafiek in één adem genoemd.

'Bleek' is een collectief met o.a. Rachid Lachir, Cecile Demul, Laurens Duerinck, Jasper De Pagie, Annelies Van Wetteren, Kristof Polfliet en Michiel De Malsche.

Meer weten over BLEEK? Surf dan zeker eens naar hun website www.bleek.eu

Openingsuren tijdens tentoonstellingen:

Vrijdag van 14:00u tot 20:00u

Zaterdag van 14:00u tot 20:00u

Zondag van 11:00u tot 18:00u



Binnenkort in de buurt!

15/02/2014 | Volxkeuken 2014 | Mase-
reelhuis | Truweelstraat 85

In februari zijn we alweer gestart met een nieuwe reeks volxkeukens. Normaal gezien is er elke derde zaterdag van de maand een volxkeuken (niet in juli, augustus en januari). En dit telkens van 19u tot 20.30 uur.

Een Volxkeuken is een gezellig, gezond en goedkoop eetmoment. Het doel is simpel: mensen samen brengen en een lekkere maaltijd aanbieden. De **prijs** wordt dus laag gehouden. **4€ volwassene, 3€ kind tot en met 12 jaar.** Met kanspas 3€ volwassene en 2.50€ kind. **Op 19 april uitzonderlijk 5€.** **Lekker eten voor 4€, hoe kan dat?** Wel, simpel. Wij werken met inschrijvingen, dus gerichte aankopen en geen overschotten. En u betaalt enkel de kostprijs, want winst is niet ons doel.

Menu:

Zaterdag 15 maart: **Spaghetti bolognese (of veggie)**

Zaterdag 19 april: **Konijn in Gorgonzolasaus.**

Zaterdag 17 mei: **Vegetarisch stoofpotje.**

Zaterdag 21 juni: **Stoofpotje met worst (of veggie)**

Inschrijven kan op 2 manieren:

volxkeuken@elisabethwijksint-niklaas.be of 0485/50 35 77

31/03/2014 | Groene Truweelmuur

Misschien hebben jullie al gezien dat er aan de muur van de Paterskerk in de Truweelstraat een aantal tegeltuintjes zijn aangeplant.

Door de winter staan ze er momenteel wat triest bij, maar de lente zal daar verandering in brengen.

De leerlingen van Sint-Camillusschool in de Oude Molenstraat gaan er op hun manier in ieder geval voor zorgen dat er wat leven op de muur komt (zie simulatiefoto). Zij beginnen weldra een vijftiental vogelnestkastjes te beschilderen. Zodra deze klaar zijn worden ze opgehangen. De kans is ook groot dat er nestkastjes worden opgehangen op het Leopoldplein en het Elisabethplein.



Valpartijen komen vaak voor bij ouderen. Eén op de drie 65-plussers in Vlaanderen valt minstens één keer per jaar. Eén derde onder hen valt zelfs meer dan één keer per jaar.

Zo'n valpartij kan ernstige gevolgen hebben zoals verstuikingen, snijwonden of een breuk. Maar ook psychologisch kan een val je 'breken'. Na een val ben je soms angstig om nog een keer te vallen, je zelfvertrouwen wankelt en je wordt afhankelijker van de mensen rondom je. Bovendien, hoe ouder je wordt, hoe groter de kans op een val wordt. Maar hoe jonger je start met preventie, hoe lager het valrisico. Genoeg redenen dus om vallen te voorkomen.

Omdat wij uw veiligheid ook heel belangrijk vinden, neemt de stad Sint-Niklaas deel aan de Vlaamse 'Week van de Valpreventie'. Tijdens deze week schieten we in actie en organiseren we voor alle burgers een bewegingsactiviteit rond valpreventie. In dienstencentrum De Wilg zijn er tal van activiteiten. Lees het programma op pagina 8.

15/03/2014 | Evenement | Zaal Familia | Truweelstraat | gratis |

ALLEMAAL DELEN



Solied
Solidair & Duurzaam

Zaterdag 15 maart 2014

van 13 uur tot 17 uur
Volxkeuken: 18 uur
Daarna filmvertoning
"The Muffin Man"

Zaal Familia
Truweelstraat 136
Sint-Niklaas
Inkom is gratis

In Samenwerking met

olvp
ieder1 telt

Inschrijving "Volxkeuken" via:
info@soliedvzw.be

Gedrukt bij
DE WRIKKER
UIT PRINCIPÉ



15/03/2014 | Volxkeuken

Masereelhuis | Spaghetti (ook veggie) | 4€ (3 kansenpas) | inschrijven | meer info pagina 4

15/03/2014 | Evenement Allemaal delen

Zaal Familia | Truweelstraat 138 | 13u-17u | Inkom gratis | Stadslandbouw, repair Café, autodelen,

31/03/2014 | Groene Truweelmuur

Paterskerk | Truweelstraat | 11 uur: ophangen nestkastjes

19/04/2014 | Volxkeuken

Masereelhuis | Konijn met gorgonzolasaus | 5€ (4€ kansenpas) | inschrijven | meer info pagina 4

24/04/2014 | Dansnamiddag linedance

De Wilg | Lamstraat 23 | 14u-16u | Prijs 1.50€ (kansenpas 1€). Meer activiteiten op pag. 8

17/05/2014 | Volxkeuken

Masereelhuis | Vegetarisch stoofpotje | 4€ (3 kansenpas) | inschrijven | meer info pagina 4

21/06/2014 | Volxkeuken

Masereelhuis | Stoofpotje met worst of veggie | 4€ (3 kansenpas) | inschrijven | meer info pagina 4

Permanente boekenverkoop bibfiliaal Truweel (achteraan parking Familia)

Bibfiliaal | Truweelstraat 136 | 1€ per boek | tijdens de openingsuren: dinsdag 15u30-19u, woensdag 14u-17u en zaterdag 9u30-12u30



Proefproject Boodschappendienst

Boodschappendienst

De **boodschappendienst** is een dienst die vanuit Werk.Saam, dienstencentrum De wilg en thuiszorgcentrum 't Punt is ontstaan. **Senioren** die **moeilijkheden** hebben om **zelfstandig kleine boodschappen** te doen kunnen op het volgende telefoonnummer terecht voor **meer info: 03/778.68.51**.

Mevrouw J. 74 jaar maakt hier al enkele maanden gebruik van. Ze ervaart dit **positief**: " De medewerkers zijn steeds beleefd. Wekelijks maak ik een boodschappenlijst die de **medewerkers stipt** opvolgen." Mevrouw kreeg het moeilijk met het fietsen waardoor de boodschappen ook niet meer vlot verliepen. Via haar poetshulp van 't Punt leerde ze de boodschappendienst kennen. Ze ervaart dit als een **positieve aanvulling op de poetshulp** die ze krijgt en zou niet meer zonder kunnen.

Dus wanneer het moeilijker wordt om buiten te komen, helpen we u graag met de boodschappen!



Wat kunt u verwachten van de boodschappendienst?

Medewerkers van arbeidszorgcentrum Werk.Saam doen uw kleine boodschappen op **maandagochtend**. Zij verrichten ook kleine diensten zoals een brief posten, ... U kan steeds gebruik maken van onze boodschappendienst.

Welke boodschappen en diensten kan u aanvragen?

De medewerkers mogen zich enkel te voet of per fiets verplaatsen. Daarom zijn de boodschappen beperkt in grootte en gewicht. De boodschappen moeten kunnen vervoerd worden in een 'trolley'. Er kunnen boodschappen gedaan worden in max. drie verschillende winkels.

Bankverrichtingen worden niet uitgevoerd.

Enkel met een doktersvoorschrift kan de medewerker boodschappen doen bij de apotheker

- Aldi
- Lidl
- Buurtwinkel
- Bakker
- Beenhouwer
- Dagbladhandelaar
- Apotheek
- Brief posten/versturen
- Aangetekende zending ophalen
- Documenten brievenbussen ziekenfonds



alles rond thuiszorg

t punt

Wat betaalt u voor de boodschappendienst?

Er wordt een bijdrage gevraagd van 0.50 euro per keer dat u als aanvrager gebruik maakt van de boodschappendienst.

Hoe werkt de boodschappendienst?

We vragen om **twee dagen op voorhand telefonisch** een boodschap aan te vragen. U kan de boodschappendienst bereiken op **03/778.68.51**

Tot vrijdagmiddag 15u kunt u de boodschappendienst telefonisch bereiken in het dienstencentrum.

Wie kan een beroep doen op de boodschappendienst?

Senioren die moeilijkheden ondervinden om zelfstandig kleine boodschappen te doen.

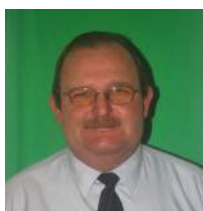
De boodschappendienst is een samenwerkingsinitiatief tussen Lokaal Dienstencentrum De Wilg, Thuiszorgcentrum 't Punt en Arbeidszorgcentrum Werk.Saam.



Colofon:

Werkten mee aan deze krant: Charlotte Christiaens, Gudrun Van den Bulck en Siri Van Hove. Foto's: Gretel Pauwels, Ivan Baetens en Paul De Malsche.

V.U.: Sofie Heyrman, Schepen sociale zaken, Grote Markt 1, 9100 Sint-Niklaas.



Franki Van Hooste
wijkagent
0498 58 09 73



Siri Van Hove
Buurtwerkster
0485 55 49 83
03 778 37 36
Siri.vanhove@sint-
niklaas.be



Tijs Van Hoyweghen
Straathoekwerker
0496 58 31 33
Tijs.vanhoyweghen@sint-
niklaas.be



Ivan Baetens
Voorzitter Leopoldcomité
leopoldplein@gmail.com

www.elisabethwijksint-niklaas.be



Binnenkort te beleven!

Vraag je nieuwe kansenpas aan



De kansenpas is een kortingskaart waarmee personen met een bescheiden inkomen een korting kunnen verkrijgen op inkomgelden, abonnementen, cursussen, diensten en activiteiten die georganiseerd worden door het stadsbestuur of lokale organisaties. Inkomensvoorwaarde:

- recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming of
- een bescheiden inkomen en een hoge schuldenlast hebben en een attest kunnen voorleggen van het OCMW, het CAW-Waasland of een schuldbemiddelaar waaruit blijkt dat men budgethulp krijgt om de schuldenlast te verminderen.
- Aanvragers van een kansenpas mogen daarenboven slechts 1 woning bezitten, met een maximum kadastraal inkomen van 1.200 EUR + 172 EUR per persoon ten laste. De aanvrager moet deze woning ook zelf bewonen.

Je kan je kansenpas aanvragen bij de sociale dienst van het stadhuis, alle deelgemeentehuizen en in 't Punt.

Voor inhoudelijke vragen rond de kansenpas kan men contact nemen met de dienst kansenwerking: Chris Stoop, 03 760 91 68, chris.stoop@sint-niklaas.be.

Boekenverkoop Bibfiliaal Truweel | achteraan parking Familia

In 2014 beschikken alle filialen over een permanent boekenverkoop-punt. Per afgevoerd boek betaal je 1 EUR. De Bib maakt regelmatig plaats om de collectie aan te vullen met de laatste nieuwe materialen. Daarom organiseren we regelmatig boekenverkoppen van uit de collectie verwijderde materialen. Naast de traditionele boekenverkoppen is er nu ook een permanente boekenverkoop **in al onze filialen**, tijdens de openingsuren. **Noteer ook dit in je agenda:**

16 maart van 9.30 tot 12.30 uur | Verkoop van jeugdboeken (Jeugdboekenweek) in de hoofdbib en **15 juni van 8.30 tot 12.30 uur** | Boekenmarkt op het plein voor de hoofdbib

WEEK VAN DE VALPREVENTIE : een selectie van een aantal activiteiten in De Wilg. Meer info op www.tpunt.be

Donderdag 24/04 | 14u-16u | 1.50€-1€kansenpas

Deze namiddag kan u genieten van **linedance**. Belangrijk tijdens de week van de valpreventie is veel bewegen waardoor u actiever blijft en minder kans heeft om te vallen.

Donderdag 24/04 | 19u30-22u | 1.50€-1€kansenpas

Tijdens deze avondsessie komt u meer te weten rond **valpreventie bij thuiswonende senioren**. Daarnaast krijgt u nog meer informatie over aanpassingspremies in uw woning.

Maandag 28/04 | 10u-11u15 | 1.50€-1€kansenpas

Deze ochtend kan u tot rust komen en werken aan uw evenwicht tijdens een **les tai chi**.



Wat moet je meebrengen bij je aanvraag:

- Attest verhoogde tegemoetkoming (uitgereikt in 2014)
- of attest waaruit blijkt dat je een hoge schuldenlast hebt en dat je hiervoor wordt begeleid (uitgereikt in 2014).
- Aanslagbiljet inzake onroerende voorheffing (aanslagjaar 2013) voor wie eigendom heeft
- Pasfoto (of kansenpas van 2013)

