BUURTKRANT

BUURTWERK ELISABETHWIJK | NUMMER 7 | HERFST-WINTER 2014

Sfeerbeeld Ciné Leopold.
Foto Gert Cools

In dit nummer:

- Verslag cultuurbakfiets op Elisabethplein
- Natuur krijgt kansen in de Elisabethwijk
- Preventietip: hoe fietsdiefstal voorkomen
- Vrij podium bij Bleek
- Volxkeuken masereelhuis
- Nieuwjaarsreceptie
- Buurtparty buurtcomité
- Het Welzijnshuis
- Kalender
- Zone 30 in uw wijk
- Sfeerverslag Ciné Leopold
- WGC De Vlier: start 10.000 stappen
- Thuiszorgcentrum 't Punt: verpleegkundig consulente

Beste bewoners,

Was het nu een goede of slechte zomer? In ieder geval heeft onze eerste editie van Ciné Leopold indruk gemaakt. De weersvoorspellingen voor de betreffende avonden waren zelden positief, maar de weergoden waren ons élke avond bijzonder goedgezind. Met een kleine 600 bezoekers over de 4 zaterdagen zijn we dan ook zéér tevreden. Wat indien het een echte goede zomer was geweest? Je leest een verslag op 6 en 7.

Voor de allerkleinsten kwam deze zomer de pretcamionet een week langs. Zij bereikten maar liefst 150 kinderen. Maar er was ook de **Vliegbakfiets**. Over deze cultuurfiets lees je meer op pagina 2.

Dat dankzij u **de natuur kansen krijgt** in de wijk, merk je aan het aantal geveltuintjes dat blijft groeien. En de installatie van een bijenkorf in de Truweelstraat (Bleek) is een feit.

Maar wat staat er komende maanden op het programma? Elke derde zaterdag van de maand is er in het Masereelhuis een **Volxkeuken**, een lekkere maaltijd voor een goede prijs. De hele maand november is er bij Bleek **vrij podium.** Wijkgezondheidscentrum **De Vlier** nodigt buurtbewoners uit om mee te doen aan hun 10.000 stappen wandeling. In januari ontmoeten we jullie graag op onze **nieuwjaarsreceptie** en het bewonerscomité organiseert eind februari alweer een **winterse party.**

We geven jullie ook graag meer info over **het Welzijnshuis**, een nieuwe site in de Abingdonstraat waar de welzijnsdiensten van de stad en het OCMW samengebracht worden. En tot slot is er ook onze **preventietip**. Deze keer kom je te weten hoe je kan voorkomen dat je fiets wordt gestolen.

Donderdag 14 augustus 2014 | De Vliegbakfiets op het Elisabethplein

Creatieve pret met de VLIEGvoituur!

Tijdens de zomermaanden parkeerde het Cultuurcentrum zijn bakfiets op het Elisabethplein.

Samen met een tiental kinderen ging het VLIEGteam de hele namiddag creatief aan de slag rond het thema 'thuis' en 'zee'.

Luisteren naar het verhaal van meneer Pruimelaar of lezen over de mysteries van de onderwaterwereld. Samen droomhuizen bouwen met te gekke materialen. Griezelige zeemonsters knutselen en in de verkleedkoffer duiken om originele vakantiekiekjes en familieportretten te maken.

Zingen, tekenen, dansen, lezen, toneelspelen, knutselen en creatief spelen: in de bak van onze VLIEGvoituur verzamelden we alle ingrediënten voor een leuke creatieve pretnamiddag!

Silke Van Cleuvenberge

Natuur krijgt kansen in de Elisabethwijk

In de Elisabethwijk proberen we de natuur een handje te helpen, dat is zeker. Het aantal geveltuintjes stijgt nog steeds. Blijkbaar werkt het groen inspirerend want ze worden ook steeds maar mooier. De muur aan de Paterskerk stond deze zomer dan ook mooi in bloei.

Mensen die ook een geveltuin willen aanleggen kunnen nog steeds een aanvraag indienen bij de buurtwerkster. Zij bezorgt u het aanvraagformulier en een handige brochure om aan de slag te gaan. Zodra er 15 deelnemers zijn kunnen we een vormingsdag organiseren.

Paul De Malsche

Bij Bleek is dan weer sinds bijna een jaar Sander van Raemdonck bezig geweest met het ontwikkelen en bouwen van een bijenkorf. Deze bijenkorf is niet alleen een permanente sculptuur geworden in de tuin van Bleek, het is nu ook een actieve korf vol leven. Luc Pintens (imker), heeft heel het project begeleid en ervoor gezorgd dat de belangen van de honingbij steeds centraal stonden. Op 28 september vierde Bleek de aanwezigheid van haar nieuwste leden. De bijen zijn sinds enkele weken druk bezig geweest zich te nestelen.

Tegeltuintjes: siri.vanhove@sint-niklaas.be of 0485/55 49 83

Bijenkorf: Bleek, Truweelstraat 122.

Paul De Malsche

Hoe fietsdiefstal voorkomen?

Kies het juiste slot

> Zet uw fiets altijd vast, liefst met twee sloten! Het gewone ringslot, aangevuld met een beugel- of kettingslot dat rond het fietskader én een vast voorwerp wordt bevestigd.

> Kabelsloten zijn heel gemakkelijk te overwinnen en hebben dus niet zo veel zin.

> Voor een overzicht van goede fietssloten: www.stichtingart.nl.

Laat je fiets veilig achter

> Fietsen in een garage, tuinberging of binnenplaats kunnen ook gestolen worden:maak ze vast aan een muuranker.

> Laat niets achter in fietstassen of op de bagagedrager. Verwijder ook fietscomputer, fietspompen en afneembare verlichting.

Laat uw fiets labelen

Het aanbrengen van een fietslabel vergroot de kans dat uw fiets na diefstal terug tot bij u geraakt aanzienlijk. Bovendien schrikt het potentiële dieven af!

Sinds april 2013 zijn we overgestapt van graveren naar labelen. Dit heeft als voordeel dat er niets aan de fietskader zelf dient te gebeuren, want er wordt enkel een niet te verwijderen sticker op gekleefd.

ENKELE VUISTREGELS

1. Laat je fiets labelen in het Fietspunt De Versnelling
2. Maak steeds gebruik van minstens 1 degelijk slot
3. Leg steeds fietskader en wiel vast
4. Bevestig je fiets indien mogelijk aan een vast voorwerp

Fiets gestolen, doe aangifte

De politie bezorgt ongeveer 20 % van de gestolen fietsen terug (bijna uitsluitend gelabelde fietsen). Bovendien krijgt de politie een completer beeld van het aantal gestolen fietsen en kunnen ze er de juiste middelen tegenover plaatsen. U kan zich aanmelden bij de lokale politie, Dalstraat 26 te Sint-Niklaas. Of surf naar de website www.policeonweb.be en doe je aangifte online.

Binnenkort in de buurt!

In november: vrij podium bij Bleek

Beste amateurs, hobbyisten en professionelen,aan allen die zich ooit schuldig maakten aan het uitspreken van volgende zin: “is dit nu …(kunst/muziek/theater/dans etc.)? Dat kan ik ook!” Dit is jullie kans! De hele **maand november** is Bleek een vrij podium voor allen. First come, first serve. Er is geen selectie.

Zin om mee te doen? Sluit gerust aan. Mail naar info@bleek.eu. Ben je minder creatief aangelegd, kom dan zeker eens kijken en luisteren naar de deelnemers.

3°zaterdag vd maand | Volxkeuken | 19u-20u

Elke derde zaterdag van de maand organiseert het Masereelhuis (Truweelstraat 85) een volxkeuken (**behalve in januari).** Steeds meer buurtbewoners komen langs op deze gezellige eetmomenten. In november serveren ze een **herfstige pompoenschotel en in december konijn met witte wijn.** Prijs is 4€ voor een volwassene (3€ kansenpas) en 3€ voor een kind. Menu in december kost uitzonderlijk **5€.** Inschrijven kan via volxkeuken@elisabethwijksint-niklaas.be of via 0485/50 35 77

17/01/2015 | Nieuwjaarsreceptie | Leopoldplein

Op zaterdag 17 januari is er onze jaarlijkse nieuwjaarsreceptie. Vanaf 17u trakteert het bewonerscomité u op een lekker glaasje **op het Leopoldplein**. We vinden het steeds fijn dat jullie een kleine versnapering meebrengen. Wij zorgen alvast voor een drankje en verse soep.

We willen graag opnieuw geld inzamelen. Maar deze keer willen we met de opbrengst het Leopoldplein opvrolijken met **bloemen**. Wie trouwens in het voorjaar graag mee wil helpen met de aanleg van het bloemenperkje kan contact opnemen met de buurtwerkster (siri.vanhove@sint-niklaas.be of 0485/55 49 83). Hopelijk lukt het en wie weet kunnen we volgend jaar het Elisabethplein bebloemen.

28/02/2015 | Buurtparty | vanaf 18 uur

Zaterdag 28 februari organiseert het Buurtcomité van de Elisabethwijk voor de derde keer een winterse party **in het Masereelhuis**. Chef Rene maakt lekkere hapjes klaar en onze dj (s) zorgt ervoor dat je de beentjes kan strekken. Wie chef Rene kent, weet dat hij beter nog niet gegeten heeft als hij of zij langskomt.

We vragen enkel een bijdrage voor de hapjes van 4€. Om te weten hoeveel hapjes we moeten voorzien zouden we graag hebben dat je een seintje geeft als je langskomt. Sms naar 0485/55 49 83 of mail naar leopoldplein@gmail.com.

Paul De Malsche

Welzijnsdiensten van stad en OCMW onder één dak in Abingdonstraat

Voor generaties stadsgenoten was het terrein van FC Gerda aan de Klokkendreef een begrip. Waar vroeger legendarische voetbalwedstrijden werden gespeeld, rees het voorbije jaar het 'Welzijnshuis' uit de grond. Vanaf 12 november staan 150 medewerkers van stad en OCWM daar samen voor u klaar met een uitgebreide waaier aan sociale dienstverlening.

Op één adres

Abingdonstraat 99. Dat is het adres van het Welzijnshuis, de nieuwbouw waar de welzijnsdiensten van stad en OCMW samen zijn ondergebracht. Voortaan hoeft u niet langer op zoek te gaan naar de juiste locatie, wanneer u een vraag heeft over de sociale dienstverlening van stad en OCMW. Het Welzijnshuis brengt het brede aanbod aan hulpverlening, begeleiding, ondersteuning en sociale voorzieningen samen. De komende jaren gaan stad en OCMW nog meer en intensiever samenwerken, ook op tal van andere terreinen.

De deuren van het Welzijnshuis gaan open op **woensdag 12 november 2014 om 8.30 uur.** U komt er terecht in een aangename en vriendelijke omgeving. De gronden rond dit compact en energiezuinig gebouw worden ingericht als een groen, open binnengebied voor de buurt.

Eén van de blikvangers in het Welzijnshuis is het '**lokaal loket kinderopvang'.** Voortaan geldt dit loket als hét aanspreekpunt voor alles wat met kinderopvang in onze stad te maken heeft.

De werking van **de woonwinkel**, vroeger gevestigd in de Parkstraat, heeft een plaats gekregen in de centrale hal, vlakbij de onthaalbalie. Daar kan u elke werkdag terecht met al uw woonvragen. Ook **de Huurdersbond**, die informatie geeft over de rechten en plichten als huurder en advies bij concrete problemen met bijv. opzeg, waarborg, herstellingen, index... verhuist mee naar het Welzijnshuis, evenals het **Sociaal Verhuurkantoor Waasland.**

De medewerkers van het Welzijnshuis staan ter beschikking van alle inwoners. Enkele diensten werken vanuit het Welzijnshuis aan specifieke, meer gerichte opdrachten, zoals **gezondheidszorg, buurtwerk, intercultureel werk, drugsbeleid, straathoekwerk of schoolopbouwwerk.**

Openingsuren

Het Welzijnshuis is open van maandag tot vrijdag, doorlopend van 8.30 tot 16.30 uur, en op dinsdag tot 19.30 uur.

Welzijnshuis, Abingdonstraat 99, 9100 Sint-Niklaas

Tel. 03 778 66 66

E-mail: welzijnshuis@sint-niklaas.be

Meer info?

De brochure '*Wegwijs in het Welzijnshuis*' geeft een volledig overzicht van de dienstverlening die in het Welzijnshuis wordt aangeboden. De brochure is gratis verkrijgbaar in de meeste gebouwen van stad en OCMW. U vindt de publicatie ook op de websites **www.sint-niklaas.be** en **www.ocmwsintniklaas.be**

Herfst-winter Kalender!

November 2014 | Bleek: vrij podium

Truweelstraat 122. Meer info pagina 4

15/11/2014 | Volxkeuken

Masereelhuis |herfstige pompoenschotel) 4€ (3 kansenpas) | inschrijven | meer info pagina 4

01/12/2014 | Start 10.000 stappen

Wijkgezondheidscentrum De Vlier, Truweelstraat 114. Meer info op pagina 8

20/12/2014 | Volxkeuken

Masereelhuis |Konijn met witte wijn 5€ (4€ kansenpas) | inschrijven | meer info pagina 4

17/01/2015 | Nieuwjaarsreceptie

Prins Leopoldplein| 17u| wij zorgen voor gratis warme en koude dranken| jullie brengen een kleine versnapering mee.

21/02/2015 | Volxkeuken

Masereelhuis |Arroz con pollo (Spaans/Latijns-Amerikaanse keuken|4€ (3 kansenpas) | inschrijven | meer info pagina 4

28/02/2015 | Winterparty buurtcomité

Masereelhuis, Truweelstraat 85| 18u-23u| bijdrage in de kosten 4€ |inschrijven| meer info pagina 4.

Paul De Malsche

Zone 30 in uw wijk

Een aantal jaar geleden besloot het stadsbestuur de zone 30 in te voeren in onze wijk. Dit betekent dat er overal max. 30 km/uur mag gereden worden, met uitzondering van de Koningin Elisabethlaan en de Truweelstraat, waar 50 km/uur toegelaten is.

De zone 30 betekent dat er in uw wijk prioriteit wordt gegeven aan de zwakke weggebruiker.

Vandaar dat het ook belangrijk is dat u als bewoner deze snelheidslimiet respecteert.

Wat staat er in de wegcode?

Binnen de zones afgebakend door de verkeersborden F4a en F4b is de snelheid beperkt tot 30 km/u. Deze borden staan opgesteld bij het binnen- en buitenrijden in en uit uw wijk. De borden worden dus niet na elk kruispunt herhaald. Eenmaal de zone 30 ingereden, moet u dus dubbel oppassen.

De boetes bij het te snel rijden in een zone 30 zijn de volgende:

- 1 tot 10 km/u te snel: 50 euro
- 10 tot 30 km/u te snel: 50 euro + 10 euro voor elke bijkomende km/u
- Meer dan 30 km/u te snel: verschijnen voor de politierechtbank (= hoge boete + intrekking rijbewijs)

Indien u nog vragen of opmerkingen heeft over de zone 30, spreek mij dan gerust aan.

Franki Van Hooste, Wijkinspecteur

Sfeerverslag Ciné Leopold

Na de zondagse buurtfeesten was het dit jaar tijd voor nieuwe inspiratie met Ciné Leopold. Met bijna 600 bezoekers kwamen vier prachtige filmavonden tot leven.

Een groot scherm van 6 meter, kabels, stoelen, ruimte voor tweehonderd mensen, een groen grasplein tussen de bomen behangen met felgekleurde lichtjes, maakten het decor uit van de openluchtcinema Ciné Leopold. Een door de tijd getekende caravan werd omgedoopt tot cinébar met het doel aan de festivalbezoekers gretig verse popcorn, taart, chocomousse en drank te serveren.
Goed voor enkele nieuwsberichten in de plaatselijke kranten, een 200-tal Facebookfans, vele filmliefhebbers op het plein en niet te missen publiciteit buiten Sint-Niklaas.

De buurtbewoners van de Elisabethwijk zetten duchtig hun schouders onder het filmevenement. Om 14u stond menig medewerker paraat om de caravan naar het plein te trekken om dan verder met z'n allen stoelen, belichting en scherm op poten te zetten. Om 18u steevast traktatie op een frietje of een gezonde hap. En na afloop werd met evenveel zin natuurlijk alles weer afgebroken.
Vanaf 20u ging de bar open en begaven mensen zich richting festival. Ongeorkestreerd wandelen en praten. Het publiek genoot. Enthousiasme en positieve noten. Na afloop nog wat napraten. Sommigen vroegen zich af of dit volgend jaar een staartje krijgt. Anderen hadden spijt dat ze het niet eerder wisten, geen tijd hadden of op vakantie waren.
Met de gerestaureerde versie van de documentaire *Stad in de Tijd* beet Ciné Leopold op 2 augustus de spits af met een maximum aan bezette stoelen.
Op 9 augustus werd de spanning opgedreven. Het publiek kon een keuzestem uitbrengen op 3 langspeelfilms.

Paul De Malsche

Paul De Malsche

CINÉ LEOPOLD

Het leek er even op dat *Intouchable*s de publieksfilm zou worden. 43% van de stemmen die donderdagmiddag voor de vertoning. Tot een kwartier voor de voorstelling deponeerden de aanwezigen hun stembiljet. Uiteindelijk weerklonk door de microfoon: “En de winnaar is … *Moonrise Kingdom*”.

Op 16 augustus zakten talloze korfilmliefhebbers af voor de voorstelling van Belgische genomineerde geromantiseerde of diepere kortfilms. Dit onderbelichte filmgenre genoot duidelijk bijval.
In een dekentje gewikkeld om de friste van de laatste filmavond op 23 augustus te trotseren, konden groot en klein tenslotte de animatiefilm Ernest &Célestine meepikken. Wat een timing, toeval of niet… Vijf regendruppels vielen naar beneden net op het moment van een regenscène in de film.

Elke week weer duimen voor een beloftevolle weersverwachting. Minuten afwachten. Tegen de avond wonderwel elke keer droog en straaltjes zon en alle wind ging liggen.

In Aalst zijn dergelijke filmavonden al een vaste afspraak op de zomeragenda. Wordt dit ook in Sint-Niklaas traditie? De realisatie van dit evenement mogen we een succes heten. Veel dank gaat uit naar de buurtbewoners en medewerkers voor hun aanstekelijke inzet, het stadsbestuur en last but not least het talrijk opgekomen publiek.

Ingeborg Nys

Ingeborg Nys

Gerrit Heirbaut

Colofon:

Werkten mee aan deze krant: Yves Vergauwen, Veerle Van Helsland, Charlotte Christiaens, Franki Van Hooste, Jan Smet, Ingeborg Nys, Silke Van Cleuvenbergen, Gudrun Van den Bulck en Siri Van Hove. Foto’s: Paul De Malsche, Gerrit Heirbaut, Ingeborg Nys, Silke Van Cleuvenbergen.

V.U.: Sofie Heyrman, Schepen sociale zaken, Grote Markt 1, 9100 Sint-Niklaas.

Franki Van Hooste
wijkagent
0498 58 09 73

Siri Van Hove
Buurtwerkster
0485 55 49 83
03 778 37 36
Siri.vanhove@sint-

Tijs Van Hoyweghen
Straathoekwerker
0496 58 31 33
Tijs.vanhoyweghen@si

Ivan Baetens
Voorzitter Leopoldcomité
leopoldplein@gmail.com

Binnenkort te beleven!

Vanaf 1 december | zet 10.000 stappen voor een betere gezondheid | Truweelstraat

Vanaf 1 december zal er wekelijks vanuit De Vlier een wandeling georganiseerd worden door de kinesist. Deelnemers aan de wandeling krijgen ieder een **stappenteller** en leren deze gebruiken. Hiernaast zullen de deelnemers gestimuleerd worden om zelf ook te gaan stappen. Maandelijks zal er een **themawandeling** zijn waarbij we langs lokale diensten zullen wandelen en organiseren we een vorming/informatie moment na de wandeling.

Waarom organiseren we dit? Bedoeling is patiënten én buurtbewoners meer te laten stappen… Soms denken mensen die niet veel bewegen dat ze niet kunnen sporten of wandelen. Ze denken bijvoorbeeld dat ze een wandeling van 1 uur niet kunnen volhouden. Het project heeft als doel te tonen dat ze in staat zijn om meer beweging in hun dagelijks leven te hebben.
Het doel is ook om dagelijkse beweging te verhogen. Verwacht wordt dat het aantal stappen dat deelnemers aan het eind van het project zetten meer is in vergelijking met het begin van het project.
Tegen het einde van het project kunnen we met de groep de wandeling van 10.000 stappen maken…
Bijkomend willen we mensen wegwijs maken in lokale diensten zoals kinderopvang, sociale centra, bibliotheek, sportcentra, parken, ...
Verwacht wordt dat deelnemers na het project beter weten waar ze terecht kunnen in de stad.
Het doel van het project is ook om mensen met elkaar in contact te brengen en op die manier het sociaal netwerk te vergroten.

Planning:

- 1 december: Fitheidsdag (Fysieke test en vragenlijst)
- december tot augustus 2015: wekelijkse wandeling en maandelijks een themawandeling (lokale diensten)
- augustus 2015 eindmeting picknick

Info en inschrijven : WGC De Vlier 03/766 18 38 (Marloe Salden of Veerle Van Helsland) | info@wgcdevlier.be
Truweelstraat 114 9100 Sint-Niklaas

Veerle Van Helsland

Elke maandag 13u-15u| verpleegkundig consulente |thuiszorgcentrum 't Punt

Vanaf **maandag 7 juli** kan u wekelijks op maandagnamiddag van **13u-15u** terecht in het thuiszorgcentrum ' t Punt voor **verpleegkundig advies**.

U kan bij ons terecht voor: vragen rond uw medicatie? Wilt u graag uw bloeddruk eens laten meten? Hebt u twijfels rond voeding of een te volgen dieet? Of zit u nog met enkele vragen na uw doktersbezoek?

Voor een antwoord kan u gratis terecht bij onze verpleegkundige!

Locatie:

Thuiszorgcentrum 't Punt,Lamstraat 23

gezonde gemeente

De Vlier
wijkgezondheidscentrum

elke stap telt
Zet 10.000 stappen voor een betere gezondhei

alles rond thuiszorg
't punt